

TCFIA jeudi 5 septembre 2013
 LE POUZIN - CRUAS 110,6KMS
 OPENRUNNER 2468638

NOTE	LIEUX DE PASSAGE		ALT	KMS a parco	KMS parcours		HEUR 38	HEURE KM/h	HEUR 36	HEURE KM/h
HEURE DE DEPART						H	MN	H	MN	
						14	0	14	0	
TOUR DE VILLE	LE POUZIN									
Depart fictif	COMPLEXE SPORTIF LILI MOINS									
Depart Lancé										
LE POUZIN	PLACE MARECHAL LECLERC		92	110,6	0,0	14	0	14	0	
	RP TD Driection La VOULTE	D86	92	110,5	0,1	14	0	14	0	
LAVOULTE	ENTRÉE LA VOULTE	D86	95	105,6	5,0	14	8	14	8	
	RP À GAUCHE Dir LE CHEYLARD	D86E	95	105,0	5,6	14	9	14	9	
	À GAUCHE rue BOISSY D'ANGLAS	EV	97	104,7	5,9	14	9	14	10	
	A GAUCHE	D86E	96	104,0	6,6	14	10	14	11	
	A GAUCHE Dir LE CHEYLARD	D120	119	102,8	7,8	14	12	14	13	
	ROND POINT TOUT DROIT	D120	108	102,3	8,3	14	13	14	14	
RUSH 1	ENTREE ST LAURENT DU PAPE	D120	110	100,5	10,1	14	16	14	17	
STLAURENT	ADROITE SUR LE PONT	D120	106	100,3	10,3	14	16	14	17	
	DROITE - GAUCHE Dir GILHAC	D266	107	100,1	10,5	14	17	14	18	
GPM 1	COL DU MERAN	D266	547	90,8	19,8	14	31	14	33	
	A GAUCHE	D266	540	89,9	20,7	14	33	14	35	

TCFIA jeudi 5 septembre 2013
 LE POUZIN - CRUAS 110,6KMS
 OPENRUNNER 2468638

	COL DE GILHAC	D266	522	88,9	21,7		14	34		14	36	
	TOUT DROIT Dir VERNOUX	D266	544	88,1	22,5		14	36		14	38	
	AGAUCHE	D266	530	84,6	26,0		14	41		14	43	
	A GAUCHE Dir VERNOUX	D232	613	82,7	27,9		14	44		14	47	
<u>PALMYRE</u>	TOUT DROIT	D232	650	81,0	29,6		14	47		14	49	
	A GAUCHE Dir VERNOUX	D232	684	79,8	30,8		14	49		14	51	
	A GAUCHE Dir VERNOUX	D14	683	75,5	35,1		14	55		14	59	
	TOUT DROIT	D14	616	73,0	37,6		14	59		15	3	
	A DROITE Chateauneud de Vernoux	D105	587	72,4	38,2		15	0		15	4	
<u>CHATEAUNEUF</u>	ENTRÉE CHATEAUNEUF Vernoux	D105	609	71,3	39,3		15	2		15	6	
	RALENTISSEURS	D105	609	71,0	39,6		15	3		15	6	
<u>DANGER</u>	PASSAGE ETROIT	D105	609	70,9	39,7		15	3		15	6	
	TOUT DROIT Dir LAMASTRE	D105	620	70,6	40,0		15	3		15	7	
	TOUT DROIT	D105	646	70,1	40,5		15	4		15	8	
<u>LE PRA</u>	TOUT DROIT	D105	648	69,7	40,9		15	5		15	8	
	2 foid TOUT DROIT	D105	670	67,7	42,9		15	8		15	12	
	A GAUCHE Dir VERNOUX	D2	689	67,2	43,4		15	9		15	12	
	PONT ETROIT EN S	D2	620	62,5	48,1		15	16		15	20	
	EPINGLE GAUCHE	D2	557	61,8	48,8		15	17		15	21	
<u>VERNOUX</u>	ENTRÉE VERNOUX	D2	550	61,4	49,2		15	18		15	22	
	ADROITE Dir SILHAC	D2	493	61,2	49,4		15	18		15	22	

TCFIA jeudi 5 septembre 2013
 LE POUZIN - CRUAS 110,6KMS
 OPENRUNNER 2468638

	A GAUCHE	D2	581	61,1	49,5		15	18		15	23	
	2 DOS D'ANES ET A GAUCHE	D2	580	60,9	49,7		15	18		15	23	
<u>RAVITO_OPEN</u>	TOUT DROIT Dir LES OLLIERES	D2	559	60,6	50,0		15	19		15	23	
	TOUT DROIT Dir LES OLLIERES	D2	489	58,0	52,6		15	23		15	28	
<u>SILHAC</u>	ENTREE SILHAC	D2	594	56,1	54,5		15	26		15	31	
<u>GPM_2</u>	SUIVRE LA D2 JUSQU'AU GPM	D2	683	53,6	57,0		15	30		15	35	
<u>ALLIANDRE</u>	ENTRÉE ALYANDRE	D2	612	51,7	58,9		15	33		15	38	
<u>LES RAZES</u>	ENTRÉE LES RAZES	D2	578	49,7	60,9		15	36		15	42	
<u>LES PEYRETS</u>	ENTRÉE LES PEYRETS	D2	553	49,1	61,5		15	37		15	43	
<u>SAINT MICHEL</u>	ENTRÉE ST MICHEL de Chabrianoux	D2	538	48,3	62,3		15	38		15	44	
	3 TOUT DROIT	D2	400	42,5	68,1		15	48		15	54	
	ADROITE puis AGAUCHE	D2	216	42,0	68,6		15	48		15	54	
<u>LES OLLIERES</u>	ENTREE LES OLLIERES	D2	210	41,6	69,0		15	49		15	55	
	ADROITE puis a DROITE	D120	190	41,2	69,4		15	50		15	56	
	ADROITE APRÈS LE PONT	D120	185	40,4	70,2		15	51		15	57	
<u>RUSH_2</u>	AVANT STATION	D120	185	40,1	70,5		15	51		15	58	
	A GAUCHE Dir PRIVAS	D2	189	39,9	70,7		15	52		15	58	
<u>LE CHAMBON</u>	A GAUCHE Dir SAINT Cierge la Serre	D265	429	34,2	76,4		16	0		16	7	
	A DROITE PONT ETROIT	D265	476	33,7	76,9		16	1		16	8	
<u>VANEILLE</u>	ENTRÉE VANEILLE	D265	450	31,8	78,8		16	4		16	11	
	A GAUCHE	D265	430	31,3	79,3		16	5		16	12	

TCFIA jeudi 5 septembre 2013
 LE POUZIN - CRUAS 110,6KMS
 OPENRUNNER 2468638

GPM 3	COL DU TRIBES	D265	570	28,2	82,4		16	10	16	17
	TD	D265	555	26,2	84,4		16	13	16	21
SAINT CIERGE	ENTRÉE SAINT CIERGE	D265	551	25,2	85,4		16	15	16	22
	À DROITE D265	D265	554	25,0	85,6		16	15	16	23
RAVITO CLOSED	TD D265	D265	350	18,8	91,8		16	25	16	33
LIMOUZE	PASSAGE LIMOUZE (ETROIT)	D265	198	18,1	92,5		16	26	16	34
ROMPON	ENTREE ROMPON	D265	117	17,0	93,6		16	28	16	36
	AU STOP À GAUCHE D104	D86	115	16,3	94,3		16	29	16	37
LE POUZIN	ENTRÉE LEPOUZIN	D104	109	14,0	96,6		16	33	16	41
	RP A DROITE D86	D86	92	13,7	96,9		16	33	16	42
RUSH 3	EN FACE PHARMACIE	D86	90	13,7	96,9		16	33	16	42
	RP TD	D86	90	12,8	97,8		16	34	16	43
	SORTIE LEPOUZIN	D86	90	12,3	98,3		16	35	16	44
	RP TD	D86	90	12,1	98,5		16	36	16	44
	PONT PAYRE	D86	101	10,9	99,7		16	37	16	46
	RP TD D86 dir BAIX	D86	95	10,6	100,0		16	38	16	47
	ENTREE BAIX	D86	91	8,3	102,3		16	42	16	51
	FEU TD	D86	91	8,0	102,6		16	42	16	51
	SORTIE BAIX PONT	D86	96	7,2	103,4		16	43	16	52
	ENTRÉE CRUAS	D86	91	1,8	108,8		16	52	17	1
	RALENTISSEURS	D86	92	1,6	109,0		16	52	17	2

TCFIA jeudi 5 septembre 2013
 LE POUZIN - CRUAS 110,6KMS
 OPENRUNNER 2468638

-	RALENTISSEURS	D8	92	1,5	109,1		16	52		17	2
	A GAUCHE MAIRIE	CV	85	0,6	110,0		16	54		17	3
DANGER	DOS D'ANES	CV	83	0,3	110,3		16	54		17	4
ARRIVÉE	MAIRIE DE CRUAS, Av Jules Guesde	CV	81	0,0	110,6		16	55		17	4